



## Programme de formation SST



06 62 16 60 41  
baformation.net  
4 rue du Pont Ancien  
78300 Poissy

### FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST (FI SST)

**PUBLIC** : Personnel de l'entreprise

**Pré requis** : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation de sauveteur secouriste du Travail.

#### **OBJECTIF GENERAL :**

Le Sst est un salarié dans l'entreprise. Son rôle est :

- De porter les premiers secours à toute victime, d'un accident ou d'un malaise (cf. : Domaine de compétence 1 ci-dessous)
- D'être acteur de la prévention dans l'entreprise. (cf. :Domaine de compétence 2 ci-dessous)

#### **MODALITÉS D'ORGANISATION**

**Durée : 14 heures** (Présence obligatoire pendant toute la durée de la formation) plus le temps pour les conduites spécifiques liées aux risques spécifiques de l'entreprise

**Nombre de Participants** : 4 minimum, 10 maximum pour un formateur SST

**Encadrement** : Formation dispensée par un formateur SST certifié à jour

#### **Contenu de la formation:**

**DOMAINE DE COMPETENCE 1** : Intervenir face à une situation d'accident du travail

- 1 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- 2 Protéger de façon adaptée
- 3 Examiner la victime
- 4 Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5 Secourir la victime de manière appropriée
  - Secourir1 / La victime saigne abondamment
  - Secourir2 / La victime s'étouffe
  - Secourir 3 / La victime se plaint d'un malaise
  - Secourir 4 / La victime se plaint de brûlures
  - Secourir 5 / La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - Secourir 6/ la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - Secourir 7/ La victime ne répond pas mais elle respire
  - Secourir 8 / La victime ne répond pas et ne respire Pas (massage cardiaque + mise en place du défibrillateur)

**DOMAINE DE COMPETENCE 2** : contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- 6 Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 7 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 8 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Allègements de formation pour devenir SST

En application des dispositions prévues par l'arrêté du 5 décembre 2002, dans le cas d'un stagiaire titulaire d'une unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » datant de moins de trois ans ou à jour des obligations de maintien des acquis et de formation continue s'y rapportant à la date d'entrée en formation, le dispensateur de formation est autorisé à mettre en œuvre un processus pédagogique distinct.



## Programme de formation SST



06 62 16 60 41  
baformation.net  
4 rue du Pont Ancien  
78300 Poissy

### Outils pédagogiques:

Plan d'intervention+ Picto 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires  
1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :  
Mannequin RCP adulte  
Mannequin RCP enfant  
Mannequin RCP nourrisson  
Divers matériels pour la réalisation des simulations  
Matériel d'entretien des mannequins et consommables

### Évaluation :

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS.

Évaluation formative tout au long de la formation avec en plus **en fin de formation** le passage d'épreuve certificatives sanctionnées par la délivrance du certificat correspondant. Les épreuves porteront seulement sur les compétences ci-dessous.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

### Compétences, évaluées :

#### \*Épreuve certificative 1 :

Compétences 2/3/4/5 : Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le formateur. Le scénario proposé par le formateur devra être crédible en situation de travail et devra comporter au minimum les éléments suivants : 1 victime / 1 lésion,

- 1 ou plusieurs dangers persistants,
- 1 ou plusieurs témoins,
- Des moyens de simulation adaptés à la situation de travail choisie.

Le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

#### \*Épreuve certificative 2 :

Compétences 1/6/7/8 : Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur (en groupe ou en individuel), à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

A l'issue de cette évaluation, un certificat (modèle national) de Sauveteur Secouriste du Travail sera obligatoirement délivré par l'intermédiaire de l'entité habilitée au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

**La validité de ce certificat est fixée à deux ans**, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

Un. Aide-mémoire (physique, plus QR code sera le cas échéant, remis aux participants d'un Mac Sst.